

## Рекомендации родителям будущих первоклассников

*С 1 сентября ваш ребёнок пойдёт в школу. Это огромное событие в вашей жизни и жизни вашего сына или дочери. На ребёнка падает большая нагрузка, резко меняется весь образ жизни. Поэтому следует постараться подготовить ребёнка к школе, облегчить ему трудный переход к новой деятельности.*

1. Необходимо подумать, как ребёнок проведет летние месяцы. Отдых должен быть разнообразным, но не слишком утомительным. Если вы в отъезде, то примерно дней за 14 до начала занятий ребёнку следует уже быть дома, в привычной обстановке.
2. Постарайтесь за лето закалить ребёнка, укрепить его здоровье. Помните о том, что малейшие недомогания, хронические простудные заболевания и даже незалеченные зубы могут стать причиной повышенной утомляемости ребёнка с первых шагов жизни в школе, причиной его отставания в занятиях и даже нежелания ходить в школу.
3. Проверьте, не нужно ли вашему ребёнку посетить логопеда. Дефекты в произношении могут привести к застенчивости ребёнка, замкнутости, а также они влияют на формирование орфографических навыков.
4. Заранее (за 2 недели до начала учебного года) перестройте режим дня так, чтобы начало учебного года не было сопряжено с трудностями утренних подъемов.
5. Если вы хотите заниматься со своим ребёнком, занятиям следует уделять не более 2-х часов, с обязательными перерывами в 10-15 минут.
6. Обращайте больше внимания на школьную атрибутику (рюкзак, линейки, тетради, ручки, карандаши и др.). Пока для первоклашки – это суть учебного процесса. Вместе выбирайте красивые карандаши и ластики, не спеша и заранее. Предоставьте ребенку возможность выбрать все необходимое самому, даже одежду.
7. Не запугивайте ребенка школой («В школе тебя научат соблюдать дисциплину!», «Кто тебе будет шнурки в школе завязывать?»). Внушайте ребёнку, что у него все получится. Не стоит слишком часто повторять, что это новый этап в его жизни, пусть все идёт само собой.
8. Не обсуждайте при ребёнке учителей и все трудности, с которыми он может столкнуться.
9. Следите за своими эмоциями. Не стоит устраивать провалы в школу, будто Ваш ребёнок уходит на фронт.
10. Старайтесь проводить как можно больше времени вместе с ребёнком. Не бросайте ребёнка один на один с новой ответственностью.

### Список рекомендованных принадлежностей для первоклассника

- Ранец (портфель).
- Школьная форма + спортивная
- Сменная обувь
- Сумка для сменной обуви.



### **Список канцелярских товаров для первоклассника:**

- папка для тетрадей – 1 шт.;
- тетради в мелкую клетку – 10 шт.;
- тетради в косую линию – 10 шт.;
- плотные обложки для тетрадей – 20 шт. (все обложки тетрадей однотонные)
- плотные обложки для учебников;
- подставка для книг – 1 шт.;
- закладки для книг;
- пенал – 1 шт.;
- ручки с синей, зелёной и красной пастой;
- простые карандаши;
- ластик – 1 шт.;
- линейка 20 см – 1 шт.;
- линейка 10 см - 1 шт.;
- папка с файлами – 2 шт.;

### **Принадлежности для урока изобразительного искусства:**

- папка для урока изобразительного искусства;
- альбом А4- 1 шт.;
- цветные карандаши (10-12 цветов) – 1 упаковка;
- акварельные краски (12 цветов.) – 1 шт.;
- гуашь (12 цветов.) – 1 шт.;
- палитра – 1 шт.;
- баночка-непроливайка для воды – 1 шт.;
- набор кистей для рисования (из 2-4 штук разного размера) – 1 набор;
- влажные и сухие салфетки;
- клеенка на парту, фартук, нарукавники (для уроков ИЗО и технологии)

### **Принадлежности для урока технологии (труд):**

- папка для труда – 1 шт.;
- цветная бумага (двусторонняя) – 2 набора;
- цветной картон – 2 набора;
- белый картон – 1 упаковка;
- клей ПВА – 1 шт.;
- клей-карандаш – 1 шт.;
- [пластилин](#) цветной – 1 упаковка;
- дощечка для лепки – 1 шт.;
- ножницы с закругленными концами – 1 шт.;
- природный материал (шишки, желуди, засушенные цветки (мелкие), ракушки (мелкие)).

### **Список вещей для первоклассника к уроку физкультуры**

- белая футболка без рисунка – 2 шт.;
- спортивные черные шорты – 1 шт.;
- кеды с белой подошвой – 1 шт.;
- спортивный костюм для улицы;
- головной убор.



### **Школьная форма (для девочек)**

- блуза белая (и других пастельных оттенков) однотонная с длинным и коротким рукавом;
- юбка (сарафан) только черного цвета;
- брюки черные классического кроя;
- обувь удобная;
- кардиган (жилет, пиджак).

### **Школьная форма (для мальчиков)**

- сорочка белая (и других пастельных оттенков) однотонная с длинным и коротким рукавом;
- брюки черные классического кроя;
- обувь удобная;
- кардиган (жилет, пиджак).

## **Рабочее место школьника – это важно!**



Конечно, приобрести учебную канцелярию и другие вещи по перечню выше необходимо. Но позаботились ли вы о том, что нужно первокласснику дома для успешного выполнения домашних заданий?

Если вы до сих пор не организовали школьный уголок для своего первоклассника, то не откладывайте более ни минуты. Обычный стол, заваленный детскими игрушками, и кухонная табуретка точно не будут настраивать вашего ребенка на учебный лад. Обязательно купите письменный стол или парту, а также ортопедический стул.