

## ***Осторожно - sniffing!***

20 сентября 2014 года на одной из улиц Екатеринбурга был обнаружен труп 12-летнего подростка, рядом с которым валялся пол-литровый баллон из-под газа.

Расследование показало, что смерть ребёнка наступила после невинного, казалось бы, желания трёх приятелей поразвлечься вечером, сделать себе «приятно».

Как происходило это развлечение. 19 сентября три подростка, ранее уже занимавшиеся токсикоманией путём вдыхания газа, сходили вечером на рынок, приобретя там баллон с газом для горелок. Далее они прошли на строительную площадку, где принялись поочередно вдыхать газ. После очередного вдыхания газа один из подростков, вскочил, закричал «Жуки», после чего, сделав несколько шагов и издавая невнятные крики, упал. Через 20 секунд он уже перестал шевелиться, а ещё через минуту его приятели не смогли обнаружить у него пульса. Далее приятели попытались, как смогли, оживить своего товарища, но после того, как у них ничего не вышло, скрылись, испугавшись последствий.

Родители погибшего, ещё с вечера заявившие в полицию о пропаже ребёнка, только к середине следующего дня смогли узнать о его гибели. Мальчик был из полной и благополучной семьи. Родители об увлечении сына токсикоманией не знали.

Это ужасное развлечение называется специалистами «СНИФФИНГ» – процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок. В них находится сжиженный, очищенный от примесей бутан, углеводород из ряда: метан-пропан-бутан... Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом, по сути – острая кислородная недостаточность, гипоксия. «Темная жидкая кровь, обедненная кислородом; мелкие кровоизлияния под плеврой легких; очаги острой эмфиземы в легких...» – пишут патологоанатомы.

Переломные 90-е и «нулевые» прошли, а стало быть, бум токсикомании утих. Клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду». За последние годы из-за этого развлечения в России погибли десятки детей, а тысячи нанесли непоправимый вред своему здоровью. Аналогичная ситуация и в других странах Европы. Дети нюхают газ в Эстонии, Германии, Венгрии, Польше, Бельгии, Израиле.

Что говорят сами дети об этом «развлечении»:

- *«Один мой друг постоянно пьёт газ, чаще из зажигалок. Когда он из баллончика пил, у него язык как будто набух и льдом покрылся – весь белый. После того как он напьётся газа, замирает, секунд на пять, иногда хихикает, потом быстро приходит в себя».*

- *«По телу сразу побежал жар, и прям сильно жарко стало. А потом, я даже не знаю, как объяснить. Как будто в мультике. Хотя нет, не в*

мультике. Ощущение, что момент из жизни перед глазами всплыл, или ты в нем оказался. Ну, это сложно словами описать. А после... Знаете... Темнота...».

- «Некоторые одноклассники нюхали газ прямо на уроках под столом, а учителя даже не догадывались об этом».

Между тем, наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, поэтому опьянение наступает быстрее, чем в случае приёма алкоголя. Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь – продолговатый мозг. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Ещё до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота, но при длительном регулярном злоупотреблении токсическим веществом в больших количествах тошнота и рвота появляются намного позднее.

### ***Уважаемые родители и педагоги!***

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе.

Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в детскую поликлинику.

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Уважаемые родители, только вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы

должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!

### ***Дорогие дети!***

*Если вы читаете эту статью, то постарайтесь понять, что эта «невинная забава» – вдыхание газа из баллона или зажигалки – несёт смертельную опасность для вашей жизни, и даже, если после первых экспериментов вы остались живы, то они приведут в будущем к серьёзным проблемам с вашим здоровьем, к ухудшению памяти и прочим негативным проблемам. Не забавляйтесь таким способом и не давайте своим друзьям!*

*Помните, у вас впереди вся жизнь, в которой вы можете многого добиться, а лучшим развлечением всегда являлись занятие спортом, увлечение каким-либо хобби! Не огорчайте своих родителей, ведь они любят вас!*

Дополнительно предлагаем следующие материалы в сети «Интернет»:

«Новое увлечение молодежи убило девочку из Зеленодольска»

<https://kazanfirst.ru/articles/452831>

«Полминуты глюков и психоделической жести»: В поисках кайфа российские подростки травятся газом от зажигалок

<https://lenta.ru/articles/2018/01/05/gas/>